

ENTRENAMIENTO SOMÁTICO CON VALOR CURRICULAR

(16 horas de taller y constancia de participación)

No se requiere experiencia previa

Dirigido a cualquier persona mayor de 21 años de edad.



De la **PSICOTERAPIA**
al CUERPO

ENTRENAMIENTO SOMÁTICO EXPRESIVO

MODALIDAD VIRTUAL: 8 SESIONES - 2 MESES

• INICIO 8 DE OCTUBRE (8 MARTES)

- 9:00 - 11:00 HRS. LOS ÁNGELES
- 10:00 - 12:00 HRS. MÉXICO CENTRO Y COSTA RICA
- 11:00 - 13:00 HRS. COLOMBIA Y PERÚ
- 12:00 - 14:00 HRS. CHILE Y MIAMI
- 13:00 - 15:00 HRS. ARGENTINA Y URUGUAY
- 18:00 - 20:00 HRS. HORA ESPAÑA

COMENZAMOS EL 8 DE OCTUBRE DE 2024.

CONCLUIMOS EL 26 DE NOVIEMBRE DE 2024

De la PSICOTERAPIA al CUERPO

ENTRENAMIENTO SOMÁTICO EXPRESIVO



Google Classroom

De la PSICOTERAPIA al CUERPO

ENTRENAMIENTO SOMÁTICO EXPRESIVO

- **Sesiones en tiempo real por Zoom o a tu propio ritmo.**
- **8 talleres de teoría con base en psicoterapia y neurociencia del movimiento.**
- **8 horas de práctica para integrar ejercicios en tu estilo de vida cotidiana y/o en tu profesión de acompañamiento terapéutico o emocional.**
- **8 PDF's de trabajo.**
- **Acceso a Biblioteca Digital durante un año.**
- **Grabaciones disponibles durante un año, con posibilidad de renovación posterior a este periodo.**

Además, podrás llevarte estos bonos:

- **BONO 1: Taller de Danzaterapia con Enfoque Gestalt.**
- **BONO 2: Taller de Musicoterapia y Mindfulness.**

Y las 10 primeras personas en inscribirse además, podrán tener acceso a una sesión de coaching grupal para compartirles cómo pueden integrar estas herramientas en su profesión de acompañamiento emocional.



De la PSICOTERAPIA al CUERPO

ENTRENAMIENTO SOMÁTICO EXPRESIVO



Bono 1

Música & Mindfulness

Master class en tiempo real o grabada



Bono 2

Sesión de Danzaterapia

Sesión en tiempo real
o Asincrónica



Google Classroom

MAPA DE CONTENIDOS

1

SESIÓN 1

El cuerpo dice lo que la boca calla:
Introducción a la Neurociencia del Movimiento.

2

SESIÓN 2

Mi territorio corporal:
Segmentos corporales.

3

SESIÓN 3

Aquí y ahora:
Escaneos corporales.

4

SESIÓN 4

De la armadura a la seguridad:
Mecanismos de defensa.

5

SESIÓN 5

Resignificando mi ser y estar:
Emociones básicas.

6

SESIÓN 6

De la forma al corazón:
Heridas de la infancia.

7

SESIÓN 7

Corazas corporales.

8

SESIÓN 8

TRAUMA y “El origen de la enfermedad”.

ESTO DICEN DEL ENTRENAMIENTO



“Es muy enriquecedor con uno mismo, con los pacientes y para trabajar en consulta”.

Laia Vernet, España.



"Me ha parecido MARAVILLOSO, porque hemos aprendido diferentes técnicas y además las hemos vivenciado..."

Adelaida Padilla, Tenerife, Islas Canarias, España.